



## LF' PILATES CENTER

**OUVREZ VOTRE CENTRE DE PILATES  
AVEC UN CONCEPT CLÉ EN MAIN**

*Bénéficiez d'un accompagnement complet et développez votre business en toute sérénité.*



# NOTRE HISTOIRE

LF' Pilates Center est **né de la vision de Didier Pescher**, un passionné convaincu que le bien-être véritable passe par l'équilibre entre le corps et l'esprit. Son ambition ? Créer bien plus que des centres de Pilates : bâtir des lieux où chacun peut se reconnecter à soi-même, retrouver confiance en son corps et apaiser son esprit.

Avec une solide expérience dans le domaine du bien-être et du fitness, Didier a rapidement perçu le besoin de créer des espaces où la pratique physique va de pair avec une approche bienveillante et holistique. Chaque LF' Pilates Center est pensé comme un cocon où la performance sportive s'allie à la quête d'une harmonie intérieure.

L'objectif est clair : **structurer un réseau où chaque entrepreneur bénéficie d'un accompagnement complet**, d'une image forte et d'un modèle éprouvé. Aujourd'hui, LF' Pilates Center est une référence pour ceux qui souhaitent entreprendre dans l'univers du Pilates avec un cadre clé en main, garantissant à la fois une performance économique et un épanouissement professionnel dans leur activité quotidienne.

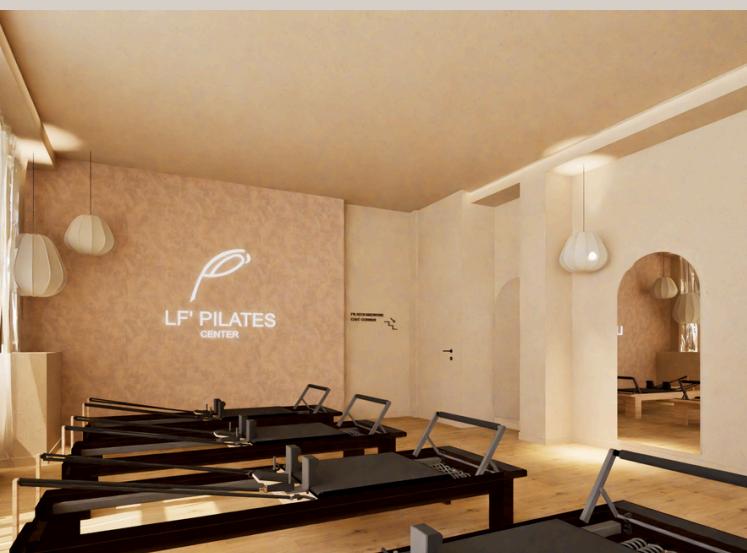
# NOTRE MISSION

Chez LF' Pilates Center, notre mission est d'offrir bien plus qu'un simple espace de pratique sportive. Nous aspirons à créer des lieux où chacun peut trouver **un équilibre harmonieux entre le corps et l'esprit**, et se reconnecter à soi-même. Nous croyons en une approche globale qui allie expertise, accompagnement bienveillant et design immersif :

- **EXPERTISE** : Un savoir-faire reconnu dans le Pilates, avec une formation et un encadrement de qualité.
- **PERFORMANCE** : Des centres optimisés pour garantir des résultats visibles aux clients et une rentabilité aux licenciés.
- **ACCOMPAGNEMENT** : Un soutien complet à chaque étape, de la création du centre à son développement.
- **RAISON D'ÊTRE** : Contribuer à un bien-être durable, en offrant à chacun la possibilité de renforcer son corps, libérer son esprit et développer sa confiance en soi.



# NOTRE CONCEPT



**Un centre conçu pour la performance et le bien-être :**

- Cours :
  - Pilates : cours collectifs au sol, sur Reformers & spécial Dos
  - Yoga dynamique
  - Méditation et relaxation
  - Séances individuelles de Personal Training ...
- Coaching premium par des professeurs certifiés
- Équipements dernière génération adaptés à tous les niveaux

**Une expérience client immersive :**

- Espaces optimisés pour maximiser le confort et la fidélisation
- Ambiance moderne et épurée (éclairage naturel, matériaux nobles)
- Accompagnement personnalisé pour garantir des résultats visibles

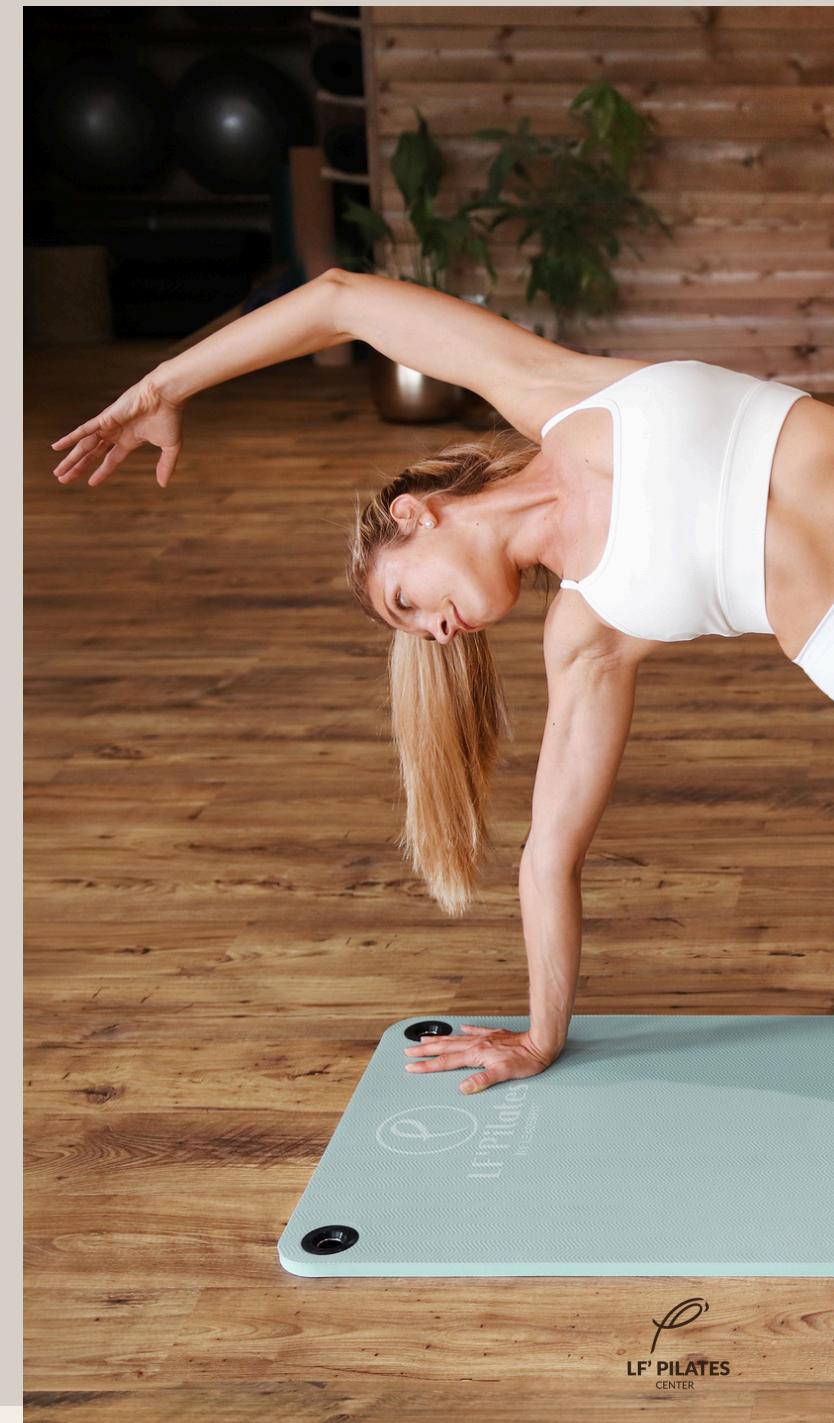
# LE MARCHÉ

## UNE ACTIVITÉ EN FORTE DEMANDE :

- Un public varié et fidèle (*75% ont plus de 45 ans, Deloitte 2023*)
- Un sport recommandé par les professionnels de santé (*+30% en 5 ans, EuropeActive 2023*)
- 95% des pratiquants sont satisfaits (*FPMP 2023*)

## LES CLÉS DU SUCCÈS POUR UN STUDIO RENTABLE :

- Un bon emplacement augmente la fréquentation de +40% (*Deloitte 2023*)
- Un studio bien financé atteint la rentabilité en moins de 18 mois (*EuropeActive 2023*)
- Une stratégie marketing efficace génère +60% d'abonnés en 3 mois (*FPMP 2023*)



# L'OUVERTURE DE VOTRE CENTRE

## EN 5 ÉTAPES

1

Choix stratégique de l'emplacement  
(zone de chalandise, visibilité, accessibilité)

2

Conception & aménagement en 3D  
(optimisation de l'espace, design immersif)

3

Business plan & financement  
(prévisionnel, point mort, recherche de financements)

4

Formation & marketing digital  
(réseaux sociaux, publicité ciblée, techniques de vente)

5

Lancement & suivi post-ouverture  
(événements, accompagnement personnalisé, suivi des KPI)

# DEVENIR LICENCIÉ LF' PILATES CENTER

- **Un marché en pleine expansion**  
*(+30% de croissance du Pilates en Europe)*
- **Un concept unique et optimisé**  
*(rentabilité, bien-être, expérience client)*
- **Un accompagnement de A à Z**  
*(choix du local, aménagement, business plan, formation, marketing...)*

## LES AVANTAGES

- ✓ Accompagnement clé en main (de l'étude du marché à l'ouverture)
- ✓ Formation complète (gestion, commercial, marketing digital, coaching)
- ✓ Support continu (analyse des performances, conseils stratégiques)
- ✓ Équipements et branding fournis (charte graphique, communication digitale, visuels 3D)

# INVESTISSEMENT & RENTABILITÉ



- **Droit d'entrée :** 25 000€ TTC (*exploitation de la marque, accès au réseau, formations, accompagnement, coaching bimensuel individuel*)
- **Investissement total estimé :** entre 80 000 € et 150 000 € (*selon la superficie du centre*)
- **Redevance :** 1200€ HT/ mois
- **Potentiel de chiffre d'affaires annuel :** entre 300 000 € à 450 000 € (*selon la superficie et la localisation du centre*)
- **Un retour sur investissement rapide.**



POUR PLUS D'INFORMATIONS

CONTACTEZ-NOUS



**LF' PILATES**  
CENTER

[contact@lfpilates.fr](mailto:contact@lfpilates.fr)

02 47 52 66 01